



**Activités
culturelles,
sportives
et de loisirs
pour petits et
grands sur la
commune de
Montgermont**

**Le Gué d'Olivet
Saison 2025 - 2026**



Activités Enfants Ados	Activités adultes
<i>Arts plastiques.....p11</i>	<i>Arts plastiques.....p12</i>
<i>Billard (16 ans et +).....p16</i>	<i>Atelier aquarelle.....p13</i>
<i>Céramique (16 ans et +).....p17</i>	<i>Aquarelle – stage de 3j.....p14</i>
<i>Céramique – stage de 3j - (16 ans et +).....p18</i>	<i>Atelier dessin.....p15</i>
<i>Chorale (16 ans et +).....p19</i>	<i>Billard.....p16</i>
<i>Couture (6 à 11 ans).....p20</i>	<i>Céramique.....p17</i>
<i>Danse modern jazz (4 ans et +).....p22</i>	<i>Céramique – stage de 3j.....p18</i>
<i>Danse Hip Hop (7 ans et +).....p23</i>	<i>Chorale.....p19</i>
<i>Gymnastique loisir (4 ans et +).....p24</i>	<i>Couture.....p20</i>
<i>Parkour acrobatique.....p25</i>	<i>Couture Atelier (6h).....p21</i>
<i>Jeux de société (14 ans et +).....p26</i>	<i>Danse modern jazz.....p22</i>
<i>Randonnées pédestres</i>	<i>Jeux de société.....p26</i>
<i>(accompagnés d'un adulte).....p30</i>	<i>Loisirs créatifs.....p27</i>
<i>Théâtre.....p34</i>	<i>Oenologie à l'année.....p28</i>
<i>Théâtre - stage (5j,vacances scolaires)....p35</i>	<i>Oenologie soirées dégustation.....p29</i>
	<i>Randonnées pédestres.....p30</i>
	<i>Scrabble duplicate.....p31</i>
	<i>Sophrologie.....p32</i>
	<i>Tai chi chuan – Qi Gong.....p33</i>
	<i>Yoga.....p36</i>
	<i>Yoga – stage (1/2j).....p37</i>

Divertissement, Créativité, Rencontres,...

Voici ce que le Gué d'Olivet vous propose depuis 1969 au travers différentes activités qui évoluent au fil du temps. Cette association contribue, depuis toutes ces années, au bien vivre ensemble au sein de Montgermont en proposant, aux petits et grands, des activités culturelles, sportives et de loisirs.

Vous êtes nombreux à nous faire confiance tous les ans : en 2025 par exemple, nous dénombrons 380 familles adhérentes pratiquant une ou plusieurs activités (près de 600 au total).

Cette année encore, nous nous attachons à pérenniser nos activités historiques et à conforter certaines activités. Forts de la réussite de l'an dernier, nous allons à nouveau proposer un cours de gym pour les plus petits (4 à 6 ans). Nous proposons à nouveau l'ouverture d'un second cours de Tai Chi, le mardi soir. Nous allons par ailleurs proposer des stages en cours d'année, pour favoriser la découverte des activités par de nouveaux adhérents, ou permettre à ceux qui pratiquent d'approfondir leur technique. Selon les inscriptions, nous décidons le maintien ou

non des différents cours et stages proposés dans cette plaquette, ce qui pourra amener à modifier légèrement quelques plages horaires.

Des spectacles et représentations de fin d'année viendront animer notre association et, ponctuellement, nous pourrions proposer de nouveaux stages. Tenez-vous informés sur notre site Internet : www.leguedolivet.fr

Belle année à tous et au plaisir de vous retrouver nombreux en septembre prochain !

Nous vous invitons à parcourir ces quelques pages, pour découvrir ou redécouvrir les activités que notre association vous propose pour cette année 2025- 2026. Tous les professeurs, responsables et bénévoles sont mobilisés pour vous et votre divertissement.

Bonne lecture et à bientôt pour les inscriptions au forum, sur Helloasso ou au sein de nos activités !

Pour pratiquer les activités (cours et stages), il est indispensable de s'inscrire et de payer :

- **l'adhésion annuelle** à l'association, 23 € par foyer (personnes vivant sous le même toit)
- la **participation financière** correspondant à l'activité choisie, qui peut être versée en 3 fois si paiement par chèque.
- nous acceptons la **Carte Sortir**. N'oubliez pas de venir avec votre carte le jour du forum.

Les inscriptions se feront :

🕒 via le site HelloAsso (paiement en une seule fois par carte bancaire ; avec le code FORUM vous pouvez utiliser un autre type de règlement) :

<https://www.helloasso.com/associations/centre-d-activites-le-gue-d-oliviet/adhesions/adhesion-2025-26>

🕒 en flashant ce Qrcode



🕒 lors du forum des associations Samedi 6 septembre 2025 de 9 h à 13 h
Espace Evasion—Bernard Douard.

🕒 les règlements peuvent être remis à l'animateur ou au responsable.

REGLEMENT INTERIEUR - Association le Gué d'Olivet

Règlement Intérieur adopté lors de l'Assemblée Générale ordinaire du 11/12/2019

Article 1 : Objet du règlement

Le présent règlement intérieur prévu à l'article 11 des statuts, complète et précise le fonctionnement de l'association.

Article 2 : Adhésion – cotisation

Toute inscription engage au paiement préalable de l'adhésion familiale et de la cotisation pour la (ou les) activité(s) choisie(s).

Les modalités de l'adhésion sont fixées chaque année par le Conseil d'Administration. Son montant maximum est fixé lors de l'assemblée générale.

Les participations financières sont annuelles ou pour la durée du stage.

Le paiement peut s'effectuer en 3 chèques par famille, encaissés les 15 octobre, 30 novembre et 28 février.

L'association est partenaire du dispositif « SORTIR ! ».

Les Chèques Vacances ANCV délivrés par Les Comités d'entreprise sont acceptés.

Le paiement en espèces est accepté (prévoir l'appoint).

Le panachage des modes de règlement est possible.

Article 3 : Calendrier des cours

Les cours sont dispensés de septembre à juin et suivent le calendrier des vacances scolaires.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier la programmation des cours en cas d'inscriptions insuffisantes, d'absence des animateurs et des disponibilités de leurs remplaçants.

Article 4 : Cours d'essais

Seuls les adhérents inscrits peuvent assister au premier cours. L'Association leur donne la possibilité d'effectuer 2 cours d'essai sauf contre-indication sur le livret annuel.(2 premiers cours de l'année, selon la date de reprise de l'activité). Passé ce délai, l'inscription est réputée définitive et aucun remboursement de la cotisation et de l'adhésion ne peut être demandé pour

abandon.

Article 5 : Remboursement des cotisations

Seuls les arrêts définitifs peuvent faire l'objet d'un remboursement partiel et doivent être accompagnés d'une demande écrite et d'un justificatif : certificat médical, arrêt définitif après les 2 cours d'essai de début d'année. Dans ce dernier cas, la demande devra être effectuée avant le 3ème cours (cf art.4).

Article 6 : Certificat médical

Un certificat médical de moins de 4 mois est obligatoire pour les activités sportives affiliées à une fédération. Elles sont signalées dans le livret ou sur le site.

Article 7 : Assurances

L'Association a souscrit une police d'assurance Responsabilité Civile Vie Associative qui couvre uniquement les dommages pouvant résulter des activités exercées dans les locaux mis à sa disposition. Toutefois, cette assurance ne couvre pas les risques relatifs notamment à la dégradation faite aux bâtiments et au matériel. Les éventuelles dégradations seront financièrement supportées par les responsables des faits ou leurs représentants.

Article 8: Urgence médicale

En cas d'urgence médicale pendant les activités, l'animateur est habilité à prendre toutes les dispositions nécessaires.

Article 9 : Accompagnement des mineurs

Les personnes accompagnant les adhérents mineurs doivent s'assurer de la présence de l'animateur (par ex : les accompagner à la porte de la salle de cours). Elles doivent également récupérer les enfants, à l'heure, à la fin du cours. Les animateurs et l'Association ne peuvent être considérés comme responsables des enfants en dehors des cours. En cas d'absence de l'animateur, l'Association se dégage de toute responsabilité mais fera son maximum pour avertir au plus vite les adhérents (cf. art 14).

Article 10 : Accès aux salles

Il est interdit aux personnes non inscrites à un cours précis (personnes accompagnant les

enfants, adhérents inscrits à un autre cours...) de pénétrer dans les salles sans l'accord préalable de l'animateur.

Article 11 : Tenue pour les activités sportives

Les participants doivent se conformer à la tenue choisie par l'animateur et adaptée à l'activité.

Article 12 : Bonne conduite / procédure disciplinaire

Les adhérents doivent se présenter à l'heure au cours. La bonne tenue des inscrits conditionne la qualité de l'animation dispensée. Tout manquement au principe de bonne conduite à l'égard d'un animateur, d'un participant ou d'un autre membre de l'Association sera sanctionné par un avertissement. En cas de récidive, la personne pourra être exclue. Toute sanction prononcée à l'égard d'un adhérent mineur sera portée, avec indication du motif, à la connaissance des parents. Le renvoi définitif est irrévocable et ne peut faire l'objet d'aucune demande de remboursement.

Article 13 : Responsabilités

L'Association se dégage de toute responsabilité en cas de vol dans les locaux et rappelle aux adhérents de ne laisser ni argent, bijoux, téléphone portable ou autre objet de valeur dans les vestiaires ou les couloirs.

Article 14 : Absence des animateurs

En cas d'absence de l'animateur, l'Association fera tout son possible pour vous prévenir dans les meilleurs délais par téléphone, par mail ou à défaut, par affichage sur les portes des locaux. Les cours annulés pour cause d'arrêt maladie des animateurs ne sont pas rattrapés. Au-delà de 3 cours consécutifs non assurés par un animateur ou son remplaçant, ou si aucune solution de remplacement n'est trouvée, l'Association s'engage à rembourser le nombre de cours manquants (hormis les 3 premiers cours).

Article 15 : Absence des participants

Dans la mesure du possible, toute absence d'adhérent doit être signalée dans les meilleurs délais à l'animateur ainsi qu'à l'Association.

Article 16 : Spectacles

La présence des adhérents et de leur famille est vivement souhaitée aux spectacles organisés par l'association. L'absence prévue d'un adhérent au spectacle de fin d'année de son activité doit être annoncée à l'animateur le plus tôt possible.

Article 17 : Personne à contacter / responsable de l'activité

Chaque activité a un responsable qu'il convient de contacter pour toute question relative à celle-ci. Les coordonnées du responsable sont notées dans le livret et vous êtes invités à les conserver pour la durée de la saison.

Article 18 : Droit à l'image

Tout adhérent adulte et/ou titulaire de l'autorité parentale sur un adhérent mineur devra stipuler par écrit son autorisation ou son refus de diffusion d'image pour toutes les photos et/ou vidéos prises à des fins uniques de communication et de promotion des activités de l'association sur les supports actuels (site Internet et page Facebook de l'association, vidéos de spectacles/manifestations, prospectus, flyers, affiches, journaux communaux et régionaux).

Article 19 : Utilisation des données / droits des adhérents

Hormis les prises de vue (article 18), les autres données recueillies aux inscriptions sont destinées au secrétariat dans la seule finalité de gestion administrative des adhérents. En application du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 mai 2018, l'adhérent bénéficie d'un droit d'accès, de rectification / effacement, de limitation du traitement et d'opposition aux traitements de données à caractère personnel comportant des informations le concernant.

Covid et Pass Sanitaire La situation s'est largement améliorée et la France est sortie de l'état d'urgence sanitaire. Nous nous réservons le droit de modifier, dès que la situation l'imposera, les règles d'accueil, le nombre d'adhérents par activité, et si nécessaire l'organisation générale de notre association.

ARTS PLASTIQUES

Enfants Ado

Au programme cette année :

- des sujets à foison pour une année tout en couleurs
- les arts du cirque, les animaux extra, les fonds marins...
- dans un atelier où on acquiert des bases de composition, où on joue avec les couleurs, où on teste des papiers, où on participe à des jeux créatifs et collectifs

Animatrice : Martine TRELLU
Responsable : Pascale GUENA
pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Éveil (primaire du CP au CM2)
Mardi de 16 h 45 à 17 h 45
Participation financière : 143 €

Enfants – ados (collège)
Mardi de 18 h à 19 h 15
Participation financière : 176 €

Enfants – ados (du CE2 à la 5^e)
Mercredi de 17 h 00 à 18 h 00
Participation financière : 143 €

Salle Cézembre – Espace Évasion
1^{er} séance le 16 septembre

ARTS PLASTIQUES

Ados – Adultes

- Un atelier dans lequel vous trouverez des techniques approfondies telles que l'aquarelle et l'acrylique.
- C'est le retour du Batik, une peinture avec réserve à la cire.
- L'accent sera également mis sur la composition avec l'emploi du papier carbone.
- Des thèmes vous seront proposés afin de développer votre créativité.
- Quelques séances surprises viendront ponctuer l'année, il sera question d'exercices et de jeu collectif.
- Et pour clore l'année, l'habituelle séance de modelage en terre.

Animatrice : Martine TRELLU
Responsable : Pascale GUENA
pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Ados (lycée)

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Adultes

Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

Jeudi de 19 h 45 à 21 h 45

Participation financière :

Ados : 199 € Adultes : 267 €

Salle Cézembre – Espace Évasion
1^{re} séance : 17/18 septembre

ATELIER **AQUARELLE**

Un atelier pour découvrir les spécificités de l'aquarelle, pour approfondir le travail des pigments et pour appréhender différents papiers

Au programme :

- Des animaux avec Gaëtan Nock,
- des forêts de laminaires avec Mathurin Méheut,
- des marins avec Anita Conti,
- les arts du cirque avec des photographies de Nadar.

Animatrice :
Martine TRELLU

Responsable :
Pascale GUENA
pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Lundi de 14 h à 16 h
Mardi de 14h à 16h

Participation financière : 271 €

Salle Cézembre – Espace Évasion

1^{res} séances : 15/16 Septembre

AQUARELLE - STAGE

Trois séances de 2h30 pour découvrir ou approfondir la technique de l'aquarelle

Au programme : silhouettes de marins d'après les photographies d'Anita Conti et les dessins de Fanch Moal ;

*Matériel : jaune indien, terre de sienne brûlée, bleu outremer, rouge quinacridone marque Winsor et Newton en tube de 5ml
Deux pinceaux aquarelle lavis petit gris ou deux pinceaux pour la calligraphie chinoise
un carnet d'aquarelle 30X40 cm
300gr grain fin, Coton*

Animatrice :
Martine TRELLU

Responsable :
Pascale GUENA

pascale.guena@wanadoo.fr

06.17.65.80.19

Jeudi 2, 9 et 16 octobre 2025
14h – 16h30

72 € le stage
(+ 9€ si non adhérent)

A TELIER DESSIN

Autour des techniques de bases pastels gras, crayon graphites(HB, 2B, 4B), crayons de couleurs viendront s'ajouter cette année :

- des feutres de couleurs. C'est l'occasion de découvrir le travail de Marie Détrée.
- parmi les autres nouveautés, nous utiliserons le papier carbone, l'accent sera alors mis sur la composition.
- Autre nouveauté les feutres calligraphiques Ergoline de couleur noire entre encre et aquarelle, un outil pour sublimer l'architecture, pour suggérer une foule ou pour densifier la végétation

Animatrice :
Martine TRELLU

Responsable :
Pascale GUENA

pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Lundi de 9 h 45 à 12 h 15
15 séances

Participation financière : 171 €

Salle Cézembre – Espace Évasion

1^{re} séance le 15 Septembre
Pas de cours d'essai

BILLARD

Ados – Adultes

Dans une ambiance détendue, tous les 15 jours, venez découvrir ou progresser au billard anglais type Pool.

Le matériel est fourni.

Des rencontres seront possibles en fin d'année avec les clubs des communes avoisinantes.

Responsable :

Raphaël REVERDY

raphaël_reverdy@hotmail.fr

06.50.12.89.37

Mercredi de 20 h 15 à 22 h 15

Participation financière : 20 €

RDC de la salle des commissions
entre la mairie et la boulangerie des
Arcades.

CERAMIQUE

Ados – Adultes

Cette année l'accent sera mis sur le décor sur céramique :

- série de gobelets ou d'oiseaux pour tester les jus d'oxydes et crayons oxydes,
- vase engobé et gravé avec la technique du **Sgraffito**,
- vase-plante réalisé avec la technique du pincé décor **Mishima** et jus d'oxyde,
- bijoux broches et colliers **Nérikomi** et lustre.

Matières premières :

Terre faïence blanche et noire, engobes et émaux, jus d'oxyde et crayon oxyde, barbotine de coulage et lustre.

Animatrice : Martine TRELLU
Responsable : Pascale GUENA
pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Mardi de 9 h 30 à 12 h 30

15 cours de 3 h 00

1^{re} cours le 16 septembre

Participation financière : 315 €

Mercredi de 14 h 00 à 16 h 30

15 cours de 2 h 30

1^{re} cours le 17 septembre

Participation financière : 267 €

Samedi de 9 h 30 à 12 h 00

15 cours de 2 h 30

1^{re} cours le 20 septembre

Participation financière : 267 €

Calendrier à l'inscription

Salle Cézembre - Espace Évasion
Terre, plâtre et cuisson compris.

CÉRAMIQUE - STAGE

Ados - Adultes

Trois séances de 2h30 pour découvrir ou approfondir des techniques de céramique

Réalisation d'une série de gobelets, mugs ou petits animaux (oiseaux, chats, écureuils...), avec pour objectif de travailler le décor sur céramique : engobe et pochoir, crayon oxyde, décor Mishima et jus d'oxyde et technique du Sgraffito.

Animatrice : Martine TRELLU
Responsable : Pascale GUENA
pascale.guena@wanadoo.fr
06.17.65.80.19

Judi 6 et 20 novembre et 4 décembre
2025
14h - 16h30

72 € le stage
(+ 9€ si non adhérent)

Salle Cézembre - Espace Évasion
Terre, plâtre et cuisson compris.

CHORALE

Les voix de la Motte Adultes – Ados + de 16 ans

Des chanteurs de salle de bains aux chanteurs habitués aux chants à huit voix, en passant par tous ceux qui souhaitent découvrir, soyez les bienvenus pour chanter avec nous en polyphonie !

Répertoire : chansons françaises actuelles, des années 80 à maintenant (Jean-Jacques Goldman, Kyo, Cœur de pirate, Barbara, Françoise Hardy...).

Chantons pour nous amuser et nous exprimer ensemble à travers la musique !

Cheffe de Choeur :
Isabelle MARSAC

Contact :
chorale.montgermont@gmail.com
ou Jean-Yves
06.74.68.23.18

Lundi de 19 h à 20 h 30
en période scolaire
Participation financière : 191 €

Salle Belle-Ile – Espace Évasion
1^{re} séance le 15 Septembre 2023

COUTURE

Enfants – Adultes

Vous souhaitez apprendre à coudre, vous perfectionner, ou tout simplement et surtout vous faire plaisir, que vous soyez débutants ou initiés, dans une ambiance conviviale, je vous accompagne dans la réalisation de vos projets (vêtements, accessoires, déco, customisation...).

Chacun avance à son rythme, en fonction de son niveau et de ses attentes tout en acquérant le savoir faire et les techniques nécessaires.

La machine à coudre, la surjeteuse, la lecture d'un patron, le montage du vêtement, les finitions main, l'initiation au modélisme... n'auront plus de secret pour vous !

Animatrice :

Cécile HUCHET

cecile.hu@orange.fr

Responsable : Isabelle DEU

isabelle.deu.lafosse@gmail.com

06.83.36.56.25

Adultes (18 séances/an)

Lundi 9 h 30 à 12 h 00

Lundi 19 h 45 à 22 h 15

Mardi 9 h 30 à 12 h 00

Mardi 19 h 15 à 21 h 45

Enfants 6 à 15 ans (18 séances/an)

Mercredi : 14 h 00 à 16 h 00

Participation financière :

Adultes : 280 € - Enfants : 214 €

Salle Bréhat - Espace Évasion

Calendrier à l'inscription

6 participants minimum pour ouvrir le cours. 8 participants maximum par cours. Pas de cours d'essai.

COUTURE - STAGE

Adultes Stages de 6h

Vous êtes disponibles quelques samedis de temps à autres ? Vous ne souhaitez pas vous engager sur une activité régulière, tout au long de l'année ?

Une fois par mois, nous vous proposons des « ateliers à la journée » d'une durée de 6 heures.
Vous pourrez vous initier à l'utilisation d'une machine à coudre, d'une surjeteuse, ou à la lecture d'un patron.
Ou bien, pour les plus confirmés, confectionner un vêtement sur la durée de ce stage.

Animatrice :

Cécile HUCHET

cecile.hu@orange.fr

Responsable : Isabelle DEU

isabelle.deu.lafosse@gmail.com

06.83.36.56.25

27 septembre

15 novembre

6 décembre

17 janvier

Participation financière : 55 € par stage pour les adhérents
(+ 3€ si non adhérent)

Salle Bréhat - Espace Évasion
Calendrier à l'inscription

Ouverture des ateliers en fonction de la demande, pour 6 participants minimum et 8 maximum.

DANSE MODERN JAZZ

Pour les plus petits, dès 5 ans (voire 4 ans en fonction du nombre d'inscrits), Sarah, diplômée d'état, entamera le début du travail corporel, les possibilités de déplacements en rythme dans l'espace, seul ou en groupe et l'approche des émotions. Les cours sont destinés à tous : filles, garçons, enfants, adultes. Pour toutes et tous, la danse jazz apportera souplesse, équilibre et tonicité et permettra d'exprimer une sensibilité liée au rythme de son corps, de celui des autres et de la musique. Quel que soit votre niveau, venez partager un moment de joie et de dépense saine. Les élèves pourront changer de groupe en fonction de leur niveau sur proposition du professeur. Une présentation publique clôturera l'année. La répartition par âge est indicative et pourra dépendre du nombre d'inscrits.

Professeur : Sarah JEZEQUEL

Responsables :

Anne VIMONT - Claire TEISSEDE

danse.guedolivet@gmail.com

Lundi :

17 h 00 à 17 h 45 (3/4h), 4-6 ans

17 h 45 à 18 h 45 (1h), 7-9 ans

18 h 45 à 19 h 45 (1h), 10-13 ans

19 h 45 à 21 h 00 (1h15), débutants, dès

14 ans et adultes

21 h 00 à 22 h 30 (1h30), inter/avancé,

dès 14 ans et adultes

Horaires susceptibles de modification

Participation financière :

112 € pour 3/4 h

151 € pour 1h

202 € pour 1 h 15

244 € pour 1 h 30

1^{re} séance le 15 septembre

Salle Houat - Espace Évasion

*Tenue : leggings, tee shirt, chaussettes
(pas de chaussons rythmiques),
cheveux attachés.*

DANSE HIP HOP **Enfants – Ados**

La danse est une partie importante de la culture Hip-Hop, regroupant différents styles et manières de la pratiquer. Le breakdance mélange danse debout, figures, danse au sol ainsi que des mouvements acrobatiques et aériens. L'apprentissage comprend les mouvements fondamentaux, l'écoute de la musique, du rythme, de la musicalité et le développement de la créativité, ainsi que la découverte de la culture qui entoure cette danse. Venez découvrir cet univers et expérimenter également les autres styles de danse Hip-Hop.

Les élèves pourront changer de groupe en fonction de leur niveau sur proposition du professeur.

Professeur :
Ivan Stanimirovic

Responsable :
En attente de volontaire !
assoleguedolivet@gmail.com

Mardi

Enfants (7-10 ans)
17 h 30 à 18 h 30
Collégiens
18 h 30 à 19 h 30

Participation financière :
174 €

1^{er} séance le 17 septembre
Salle Houat- Espace Évasion

G YMNASTIQUE LOISIR

Enfants – Ados

S'amuser et progresser

Dès 4 ans.

Une activité parfaite pour toi, fille ou garçon, si tu aimes faire des figures au sol et explorer les agrès (poutre, barres...).

Tu pourras apprécier les capacités de ton corps et progresser tout en t'amusant !

Animateur:

Non connu à date de l'impression

Responsable :

Marie-Bérénice ROCHER 06 81 77 00 57

marie_b_213@hotmail.com

Mercredi

- ⌚ Éveil 4 – 6 ans : 16 h 15–17 h 00
- ⌚ Débutants 6 – 8 ans : 13 h 30–14h 40
- ⌚ Intermédiaires 8 – 9 ans : 14 h 45–16 h 10
- ⌚ Avancés 9 ans et + : 17 h 05–18 h 30

Les horaires sont susceptibles de variation en fonction des inscriptions. Ils seront précisés en septembre.

Participation financière :

Baby Gym : 102 €

Débutant 159 € - Autres 197 €

1^{re} séance

mercredi 17 septembre

Salle annexe des Courtines

PARKOUR ACROBATIQUE

Enfants – Ados

***Tester ses limites en toute
sécurité***

Dès 8 ans.

Viens développer tes capacités d'adaptation physique dans un jeu d'appréhension d'obstacles et d'acrobaties techniques ! Tu apprendras à allier force et puissance dans un cadre sécurisé.

Animateur:

Non connu à date de l'impression

Responsable :

Marie-Bérénice ROCHER 06 81 77 00 57

marie_b_213@hotmail.com

Mercredi

Tous niveaux 8 – 12 ans :

18 h 35 – 19 h 50

*Les horaires exacts seront précisés en
septembre, en fonction des
inscriptions.*

Participation financière :

173 €

1^{re} séance

mercredi 17 septembre

Salle annexe des Courtines

JEU DE SOCIÉTÉ

MODERNE

Adultes et ados 14 ans et +

Vous cherchez des partenaires ou vous souhaitez découvrir les jeux de société actuels ?

Nous vous proposons des jeux, pour tous et aussi pour les « experts » (Terraforming Mars, Ark Nova, Barrage, Brass, Arnak, Dune, Res Arcana, Scythe, Praga...).

Venez nous retrouver pour des soirées détente avec plus ou moins de challenge intellectuel selon vos goûts.

Responsables :

Bernard VALTON

bernard@valton.name

06.89.86.95.56

Gilles BERTHELÉ

g.berthele@gmail.com

06.78.76.59.73

Tous les mercredis :

20 h – 22 h 30

Participation financière : 18 €

1^{re} séance le 17 septembre

Salle Molène - Espace Évasion

*Nombre de places limité
(20 par groupe)*

LOISIRS CREATIFS

Vous aimez créer, bricoler, faire plaisir et vous faire plaisir !?

L'atelier Loisirs créatifs propose, une fois par mois, divers travaux de cartonnage et d'encadrement dans une ambiance très sympathique.

Animatrice et Responsable :
Christiane MICHEL
02.99.68.83.09

Mardi de 9 h 30 à 16 h 30

Jeudi de 9 h 30 à 16 h 30

Une fois par mois : calendrier fourni à l'inscription

Participation financière : 53 €

Salle Bréhat - Espace Évasion

COURS COMPLET

OENOLOGIE

Les séances d'oenologie ont lieu le jeudi, 1 fois par mois, hors vacances scolaires.

Les séances sont animées par David, un professionnel avec triple casquette : négociant en vin, animateur de soirée dégustation et passionné... Ambiance très sympathique garantie !

A titre d'exemple, quelques thèmes abordés en 2024-2025 : Châteauneuf du Pape, Coteaux du Giennois, Crémant, Jura, Vin d'Afrique du Sud, Dégustation à l'aveugle.

Une soirée barbecue et une sortie dans un restaurant gastronomique pourront être organisées au cours de l'année.

Responsable
Raphaël REVERDY
raphael_reverdy@hotmail.fr

Animateur :
David Galopin
david.galopin@galopvinco.com

Jeudi à 20 h 30

Participation financière :
104 €
7 séances
La 1^{re} séance sera précisée par mail
aux inscrits

Salle Belle-Ile - Espace Évasion

OENOLOGIE

Soirée dégustation

Vous souhaitez découvrir l'univers fascinant de l'oenologie ? Vous rêvez d'une soirée conviviale avec une introduction aux différentes régions viticoles, cépages et techniques de vinification ? Laissez vous guider par David, négociant en vin, animateur, œnologue et passionné. Il sélectionnera des vins avec lesquels vous apprendrez à différencier les nuances, à reconnaître les arômes et à comprendre les accords mets-vins.

Ces quatre soirées organisées dans le courant de l'année sont ouvertes à tous, néophytes ou connaisseurs.

A s'offrir ou à offrir... bonne dégustation !

Animateur et responsable :
David Galopin
david.galopin@galopvinco.com

Séance le lundi à 20h30

Participation financière pour une soirée
26€/séance (+3€ si non adhérent),

Salle Belle-Ile - Espace Évasion

Possibilité de s'inscrire aux quatre séances. Dates à définir. Les séances sont assurées sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Les sorties sont programmées soit pour l'après-midi, soit pour la journée complète à la belle saison. Pour les randonneurs du dimanche, une sortie de 2 jours est organisée en mai ou juin. Le déplacement jusqu'au lieu de départ se fait en covoiturage avec participation aux frais de route. Les circuits sont variés avec des distances de 9 à 13 km pour la demi-journée, de 18 à 22 km pour la journée. Il est obligatoire de s'équiper de chaussures de randonnée.

Un calendrier est établi en début de saison et remis aux adhérents lors de la première sortie.

Les randonnées du dimanche comme celles du lundi sont ouvertes à tous les adhérents à l'activité.

1^{re} randonnée : lundi 8 septembre.

Le lundi

Départ Parking Espace Évasion

🕒 à 13 h 20 pour la demi-journée

🕒 à 8 h 50 pour la journée

Responsable :

Olivier DESBORDES 02.99.33.79.88

Chefs de file :

Jean Paul POURRET 06.06.78.49.98

Olivier DESBORDES 02.99.33.79.88

Pascal GUEGO 06.45.05.43.36

Le week-end (un dimanche/mois)

Départ Parking Espace Évasion

🕒 à 13 h 15 pour la demi-journée

🕒 à 9 h 00 pour la journée

Responsables :

Michel LEMARCHAND 06.32.43.62.65

René BOURIAU 02.99.68.81.18

Jacky JOUFFE 02.99.23.79.87

Participation financière :

40 € (licence FFRP incluse)

*Certificat médical obligatoire lors
d'une première inscription à l'activité
ou après une interruption supérieure à
deux ans (source FFRP)*

SCRABBLE DUPLICATE

Le duplicate est une variante du jeu de scrabble qui, contrairement au jeu de famille (ou partie libre), élimine totalement la part de hasard due aux tirages. Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.

Ainsi, durant toute la partie, les joueurs jouent à chaque coup avec les mêmes lettres et sur la même grille de référence, chacun totalisant ses propres points, permettant une confrontation par rapport au cumul idéal appelé «top».

Responsables :

Dominique MOUREAUD-DERRIEN

domimoreaud@gmail.com

06.95.76.79.96

le vendredi de 14 h à 16 h 00

Pierre GERMAIN

germain.pie@gmail.com

02.99.68.79.61

le lundi de 19 h 45 à 22 h

Participation financière :

10 €

1^{res} séances le **15** et le **26** septembre
Pas de cours semaine de l'Ascension

Salle Hoëdic - Espace Évasion

SOPHROLOGIE

La sophrologie est une méthode qui vise la détente corporelle et mentale. Il s'agit de :

- se recentrer sur soi (la respiration, les sensations) ;
- ressentir le corps (la relaxation, les mouvements) ;
- dynamiser le positif (ce qui va bien, les ressources).

La sophrologie s'adresse à toute personne motivée, quels que soient l'âge et la condition physique. Elle est accessible à tous : la personne est libre de choisir sa position, de faire ou de ne pas faire un mouvement, d'adapter les propositions du sophrologue.

Animateur :
Bertrand CULERIER

Responsable :
Caroline GARANCHER
caroline.garancher@free.fr
06.51 01 42 84

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
Participation financière : 193 €
1^{re} séance le lundi 15 septembre

TAI CHI CHUAN **QI GONG**

Art martial chinois, le Tai Chi Chuan s'est affiné au fil des générations en un enchaînement de mouvements lents, continus et toniques, une méditation en mouvement propre à améliorer la santé et le bien-être.

Nul besoin d'être souple ou sportif pour commencer à pratiquer, on s'accepte tel que l'on est. « Mouvement aux trois mille remèdes », le Tai Chi Chuan conjugue concentration, calme, coordination endurance, maîtrise de soi et développement de l'énergie. Une pratique régulière renforce le système immunitaire, rend serein et alerte, affine les sens, contribue à l'harmonisation du corps, des émotions et de l'esprit.

Animatrice :
Christelle LEBRETON
06 33 15 82 89
Responsable :
Anne-Sophie Paty
annesophie.paty@free.fr
06 69 52 14 87

Groupe 1
Mardi 20 h 00 – 21 h 15
Salle Houat - Espace Évasion
Groupe 2
Vendredi 9 h 30 à 10 h 45
Salle Houat - Espace Évasion

Participation financière : 238 €
places limitées à 15 par groupe
1^{er} séance le 17 septembre
Pas de cours semaine 22 (Ascension)

Tenue adaptée : vêtements amples en coton uni, sans impression et chaussures basses souples.

THÉÂTRE

Enfants/Ados

A tout âge, il est possible de jouer la comédie, découvrir comment se préparer au jeu d'acteur, créer des personnages et réaliser un spectacle pour et avec les autres.

Atelier limité à 14 participants.

Animateur :
Alain PETIT

Responsable :
Eliane RAMBAUD
eliane.rambaud@orange.fr

Mercredi
Enfants – Ados dès 7 ans :
14 h – 15 h 30

Horaires susceptibles d'être modifiés
en fonction du nombre d'inscrits.

Participation financière :
200 €

Salle Yves Montand - Espace Évasion
1er atelier le 17 septembre

THÉÂTRE - STAGE

Enfants/Ados - Adultes

Pendant les vacances scolaires, nous souhaitons proposer des stages de théâtre, sur une durée d'une semaine avec une représentation en fin de semaine.

Ces stages, destinés aux enfants et adolescents (du CE2 à la 3^{ème}), sont proposés en cours d'année. Pour connaître les dates, n'hésitez pas à nous contacter et à consulter notre site Internet : www.leguedolivet.fr .

Animateur :
Alain PETIT

Responsable :
Eliane RAMBAUD
eliane.rambaud@orange.fr

Du lundi au vendredi
Enfants – Ados du CE2 à la 3^{ème} :
10 h – 16 h 00

Ouverture du stage à partir de 6
participants
10 participants maximum

Participation financière :
150 €

YOGA

C'est un moment privilégié de rencontre avec soi-même qui allie pratique posturale et respiratoire en conscience.

Progressivement, une détente du corps, du mental, l'accueil de ce qui est là, le goût du moment présent, dans l'effort juste pour soi... peuvent apparaître durant la séance et perdurer dans le quotidien.

Professeur : Fabienne ALLAIN
Responsable : Eliane RAMBAUD
eliane.rambaud@orange.fr

06.77.86.94.76

🕒 **Mercredi 17 h 15 à 18 h 30**

🕒 **Mercredi 18 h 45 à 20 h**

Salle Houat, Espace Évasion
1^{re} séance le 17 septembre

Professeur : Sylviane DELOURMEL
Responsable : Frédérique Jaffré
fredjaffre@yahoo.fr

06.82.94.87.63

🕒 **Jeudi 19 h 00 à 20 h 15**

Salle Y. Montand, Espace Évasion

🕒 **Jeudi 20 h 30 à 21 h 45**

Salle Houat, Espace Évasion
1^{re} séance le 18 septembre

Participation financière : 222 €

Équipement :
chacun(e) vient avec son tapis.

YOGA - STAGE

En complément des cours, des stages sont susceptibles d'être organisés.

Pour toute information, nous vous invitons à consulter notre site Internet : www.leguedolivet.fr, ou à contacter les responsables de l'activité.

Responsables :

Eliane RAMBAUD

eliane.rambaud@orange.fr

06.77.86.94.76

Frédérique Jaffré

fredjaffre@yahoo.fr

06.82.94.87.63

Stage organisé sur 1/2j, de préférence le samedi.

De 8 à 20 participants

Participation financière variable selon la nature des stages

Équipement :

chacun(e) vient avec son tapis.

SECTIONS BÉNÉVOLES

Vous avez des compétences, du temps libre... : rejoignez notre section bénévole pour une action ponctuelle, sans forcément vous engager plus. Quelques exemples des besoins de votre association : aides aux spectacles, costumes, lumières, buvettes, communication...

Laissez vos coordonnées à un responsable d'activités ou sur assoleguedolivet@gmail.com et nous ne manquerons pas de vous contacter.

Vos idées pour de nouvelles activités sont également les bienvenues ! Elles seront réfléchies et si possible réalisées, n'hésitez pas à nous les communiquer : assoleguedolivet@gmail.com.

MEMBRES DU BUREAU

Le bureau de l'association, élu lors de la dernière assemblée générale qui s'est tenue le 11/12/2024, est le suivant :

- Françoise Ledos, présidente
- Christophe Surville, trésorier
- Isabelle Deu, trésorière adjointe
- Raphaël Reverdy, secrétaire

En l'absence de candidats, les postes de vice-président(e) et de secrétaire adjoint(e) n'ont pas été pourvus.

Centre d'activités Le Gué d'Olivet

Activités culturelles, sportives et de loisirs pour petits et grands

Espace Evasion – Bernard Douard

2 rue de la Motte

35760 Montgermont

Renseignements :

assoledolivet@gmail.com

Facebook : le gué d'olivet montgermont

Information sur les sites :

<http://www.ville-montgermont.fr>

<http://www//leguedolivet.fr>

Dessin de couverture : Thelma, élève du cours d'Arts Plastiques